

Informationen zum taf-Training in der Wintersaison 2018/2019 im Stützpunkt Wels/Thalheim

Wochenplan

Trainingsumfang:

Je nach Zielsetzung (Kader) unterschiedlich!

Kadereinteilung und Kaderkriterien siehe Homepage (Players)

Kader/Zielsetzungen

Breitensportkader:

Hobbyspieler - „Tennis als sinnvoller Zeitvertreib“

Mannschaftskader:

ambitionierter Wettkampfspieler – „fixer Bestandteil einer Herren-/Damenlandesligamannschaft“

Leistungskader:

national ambitionierter Leistungsspieler – „StaatsligaspielerIn bzw. College-Tennis“

Semi- und Profikader:

international ambitionierter Leistungsspieler – „Tennisprofi als Ziel“

Top Juniors:

junge „Talente“ bis U12

Trainingsempfehlungen

Mannschaftskader:

2-3 Trainingstage je Woche

Leistungskader:

3-4 Trainingstage je Woche

Semi-Profikader (mit Schule):

individuelle Trainingspakete (4-6 Trainingstage je Woche)

Profikader (ohne Schule):

tägliches Training am Vor- und Nachmittag

Top Juniors:

3+ Trainingstage je Woche

Trainerteam Wels

Winter 2018/2019:

- Marco Zandomenighi
- Bernd Dullaert
- Marco Pansi
- John Kirchmayr
- Kristyna Horakova
- Petr Kohoutek
- Dominika Krillerova
- Alexander Selinger
- ...

Trainingsstätten im Stützpunkt Wels/Thalheim

- taf-Tenniszentrum Thalheim
3 Hallenplätze Teppich-Granulat
1 Hardcourt
Multifunktionsraum
- Tennis-Sport-Zentrum Wels-Rosenau
3 Hallenplätze Teppich-Granulat
Gymnastik- und Fitnessraum
- Tennishalle Finklham
4 Hallenplätze Teppich-Granulat (gleich wie Rosenau!)
vor allem für die taf-Players aus Buchkirchen

Trainingszeitraum – Winter 2018/2019



Mo, 01. Oktober 2018 – So, 14. April 2019

- Stützpunkt-Training nach Plan (25 Wochen)
- Trainings aller Art

kein Training in den Ferien:

- **Weihnachtsferien (Mo, 24.12.2018 bis So, 06.01.2019)**
- Weihnachtscamp/Neujahrscamp bzw. Turniere
- **Semesterferien (Mo, 18. bis So, 24. Februar 2019)**
- Trainingspause (Sparring/Turniere/Urlaub)
- **Osterferien (Mo, 15. bis So, 28. April 2019)**
- taf-Ostercamp in Pula sowie Turniere
- **Beginn Frühjahrstraining 2019: 29. April**

Preisliste Winter 2018/2019



Standardpreise (Euro/pro Person & Stunde)*:

Einzeltraining	45,-	(47,- Block bzw. 50,- einzeln)
2er Gruppe	26,-	
3er Gruppe	20,-	
4er Gruppe	16,-	

- **Preise inkl. Hallenkosten**

Mannschaftstraining für Damen/Herren/Senioren

EUR 60,-/h (Basis: 1 Trainer, 1 Platz)

Preisliste Winter 2018/2019



Academy-Trainings (Euro pro Person):

- diese Training richten sich an Spieler im Mannschafts-, Leistungs- und Profikader sowie an die Top-Juniors (Minis)
- 3-4 Spieler je Trainingsgruppe

Academy-Training (3h) 50,--

jeweils pro Training inkl. Platzkosten/Hallengarantie und Nachspielmöglichkeit bei rechtzeitiger Abmeldung (siehe nächste Folie)

taf - Training



Trainingsabsagen:

Absagen/Verhinderungen für Einzel- und Academy-Trainings müssen **bis spätestens 18 Uhr des Vortages**

bekannt gegeben werden!

- persönlich im taf-Office in Thalheim bzw. Wels
- per Mail an office@taf-tennis.at oder roman@taf-tennis.at
- bzw. telefonisch unter 07242 56127-11
- Nicht rechtzeitig abgesagte Einzel-/Aca-Trainings können aus organisatorischen Gründen (Trainer, Platzkosten) NICHT nachgespielt/gutgeschrieben werden.
- Bei Verhinderung einzelner Spieler in Gruppentrainings (2er, 3er, 4er....) trainiert der Rest der Gruppe normal = kein Nachspielen möglich.

taf - Training



Abrechnung:

-Die Abrechnung sämtlicher Trainings erfolgt auf **zwei Raten** (Okt-Dez bzw. Jän-April).

-wird im Oktober bzw. Jänner per Email zugestellt.

-Die Trainingsvorschreibungen sind **innerhalb von 14 Tagen** zu überweisen.

(siehe AGBs auf www.taf-tennis.at)

Anmeldungen/Einteilung



Anmeldefrist (bis Di, 18. September)

per E-Mail an roman@taf-tennis.at

Anmeldung von:

- Anzahl der gewünschten Trainingstage
- mögliche Trainingstage inkl. frühestmöglicher Uhrzeiten!
- mittels beiliegendem Anmeldeformular

Der Trainingsplan ergeht per Mail am Freitag, 28. September an alle Spieler -> Trainingsbeginn am Montag, 01. Oktober!

Semi- und Profibase



- Jahresverträge mit internat. ambitionierten Leistungsspielern
- Abrechnung mittels jährlicher/monatlicher Pauschale nach Vereinbarung

im Jahrespaket inkludierte Leistungen:

- Training ganzjährig (auch flexible Trainings möglich!)
- Training bei sämtlichen Camps/Intensivwochen
- Freies Spielen (eigene Platzkosten in den Stützpunkten)
- Turnierbetreuung Basispaket (national ausgewählte Turniere)
- Workshops (Ernährung, Mental, Kraft, Ausdauer, Doppel,...)
- Bälle & Materialien



Wir freuen uns auf eine lehrreiche und erfolgreiche Wintersaison!

Let's get taf!

www.taf-tennis.at
www.facebook.com/taftennis
www.tennis04.at/taf-tennis